



les  
**saveurs**  
du **FLE**

**Ce livret est le fruit d'un travail collaboratif  
avec les apprenants des ateliers  
sociolinguistiques et les bénévoles.**

Les ateliers sociolinguistiques sont des cours de français de proximité proposés par une équipe de bénévoles.

Les fonds récoltés serviront à financer en partie les diplômes de langue française : DELF (Diplôme d'Études en Langue Française).

Les ateliers ont pour objectif de **rendre les apprenants autonomes dans la vie quotidienne.**

Ainsi, en plus des cours de français, ce sont les codes et savoirs socioculturels qui sont transmis afin de permettre aux personnes d'être des citoyens autonomes.

À travers ce projet, **chacun partage un peu de sa culture** pour les citoyens du monde que nous sommes. Alors goûtez nos recettes, pour le plus grand plaisir de vos papilles et de votre curiosité ! Et, **dans un souci d'écologie**, nous vous remercions d'**apporter vos contenants.**

Bonne dégustation.

Et merci à tous pour votre soutien.

.....

Vous l'aurez compris, c'est la nationalité des cuisiniers qui est indiquée, non celles des plats !

Nos viandes sont halal.

Vous pouvez **commander par mail** sur : [fle@csoullins.com](mailto:fle@csoullins.com) **jusqu'au dimanche 23 février, minuit.**

Le **retrait de vos commandes** se fera au centre social Moreaud le **mardi 25 février de 16h00 à 18h30**



## MENU

### Propositions salées

-  Sopa de ajo (*spécialité espagnole, ici proposée par une cuisinière mexicaine*)
-  Salade polonaise
-  Mantis kazhaks
-  Tortilla espagnole aux pommes de terre, *avec ou sans chorizo*
-  Fricassée tunisienne
-  Atiéké ivoirien

### Propositions sucrées

-  Chou à la crème ... arménien
-  Gâteau trileçe albanais
-  Boules à la noix de coco ... algériennes
-  Shakhmat arménien
-  Gâteau « fruit » à la pâte d'amande algérien
-  Katu Syrien
-  Gâteau au chocolat ... algérien

## Propositions salées



### Sopa de ajo

Délicieuse soupe à l'ail espagnole, elle est ici cuisinée par une Mexicaine.

Ingrédients : ail, pain dur, paprika, huile de tournesol, sel, œufs durs pour décorer.



1.50€



### Salade Polonaise

Ingrédients : Pomme de terre, poireaux, carotte, céleri, petit pois, persil, œufs, filet de poulet, mayonnaise, sel, poivre.



2€



### Mantis

Raviolis populaires en Asie Centrale.

Ingrédients : farine, viande de bœuf hachée, œufs, pomme de terre, oignon, sel, poivre, ail et eau ; sauce : tomate, ail, vinaigre, sel et poivre.



2€



### Tortilla de patata (con chorizo)

L'incontournable classique espagnol.

Ingrédients : pommes de terre, œufs, huile de tournesol, oignons, et chorizo doux pour la version non végétarienne.



Simple 2€ - Chorizo 2,50€



### Fricassée

Proposée en version non pimentée...

Ingrédients : farine, levure boulangère, œufs, thon, fromage, citron, oignons, tomates, sel, olives noires, pomme de terre, mayonnaise.



2€



### Attiéké au poulet grillé et alokos

Couscous ivoirien à base de manioc avec bananes grillées

Ingrédients : poulet, oignon, tomate, huile de tournesol, piment, sel, poivre, cube maggi, manioc déjà cuit, bananes plantain.



8€

# Propositions sucrées



## Chou à la crème

Classique cuisiné avec bonheur par une pâtissière Arménienne.  
Ingrédients : Farine, vanille, sucre, œuf, lait, beurre.



2€



## Gâteau Trileçe

Ingrédients : Farine, lait, œufs, sucre, gousse de vanille, lait concentré, levure chimique, crème épaisse, maïzena, sucre cassonade.



2€

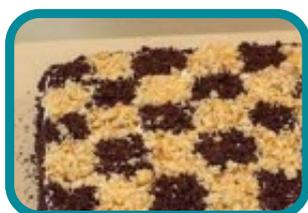


## Boules à la noix de coco

Ingrédients : Farine, œufs, beurre, huile de tournesol, levure, sucre, confiture de fraise, noix de coco en poudre.



1€



## Shakhmat

Shakhmat veut dire échiquier ...

Ingrédients : Farine de blé, sucre, lait, beurre, œufs, sucre vanillé, crème fraîche épaisse, cacao en poudre non sucré.



2€



## Gâteau « Fruit » à la pâte d'amande

Aussi bon que beau !

Ingrédients : Poudre d'amande, fleur d'oranger, sucre, œufs, farine de blé, beurre, extrait de vanille, colorants alimentaires, crème de noisette.



2€



## Katu

Ingrédients : Farine de blé, sucre, vanille, levure chimique, lait, œufs, semoule de blé.



1€



## Gâteau au chocolat

Ingrédients : Farine de blé, œufs, lait, levure chimique, sucre vanillé, huile de tournesol, cacao en poudre.



1€