



**CARTE
SPÉCIALE**

LES SAVEURS DU FLE **LES GOUTS DU MONDE**

Les apprenants des ateliers de langue française vous proposent de
faire voyager vos papilles.

Vous trouverez à la carte des plats inconnus ou célèbres,
traditionnels, inspirés de leurs rencontres, le tout agrémenté d'une
touche personnelle !

PLUS D'INFORMATIONS

Contactez nous pour réserver

<http://csoullins.org/> 

91 rue de la République 69600 

fle@csoullins.com 



Toutes les viandes sont halal.

Nous ne fournissons pas les contenants ; pensez à venir avec !



SALÉ

- Bureks aux épinards - Kosovar
- Batbout - Algérien
- Soupe - Afghane
- Soupe aux légumes - Nigérien
- Svit salade - Ukrainien
- Bo Bûn - Bangladais
- Couscous sauce rouge aux légumes - Algérien
- Poulet aux olives - Algérien
- Kabuli - Afghan
- Cornet - Algérien

SALÉ SUCRÉ

- Mesfouf ou Seffa - Algérien

SUCRÉ

- Gâteau trilece - Albanais
- Gâteau verre brisé - Kazakh
- Chou à la crème - Arménien
- Mchouaks - Algérien
- Krokis - Algérien
- Gata - Arménien
- Baklava aux noix - Arménien

PETITS-DÉJEUNERS

- Petits pains sucrés aux graines de pavots - Kazakh
- Crêpes 1000 trous - Algérien
- Rouina - Algérien
- Petula - Albanais

Le pays indiqué correspond à la nationalité des cuisiniers et non des plats.

COMPOSITION DES PLATS SALÉ

Bureks aux épinards - Kosovar

Ingrédients :

farine de blé, œuf, sel, eau, épinards, crème fraîche, fromage blanc turc, sel

TARIF : 1€/PIÈCE

Batbout - Algérien

Mini sandwich entièrement fait -main !

Ingrédients : farine, levure boulangère, beurre, huile de tournesol, sel ; blanc de poulet, crème liquide, oignons, gingembre, curcuma, poivre noir

TARIF : 2€/PIÈCE

Soupe Afghane

Plat de « tous les jours » complet, simple et savoureux.

Ingrédients : farine de maïs, cèleri, carotte, pois chiche, blanc de poulet, œuf, vinaigre, sel, poivre

TARIF : 4€/PORTION

Soupe aux légumes - Nigérien

Soupe de légumes ... mais avec du bœuf et des crevettes servie avec du riz.

TARIF : 4€/PORTION

Svit salade - Ukrainien

Salade sucrée, connue de toutes les familles ukrainiennes.

Ingrédients : noix, pruneaux, betterave ; œuf, huile de tournesol, ail (mayonnaise) ; sel, piment de la Jamaïque (peu fort)

TARIF : 3€/PORTION



LES SAUVAGEURS DU FLE

COMPOSITION DES PLATS SALÉ

Bo Bûn - Bangladais

Salade complète à déguster avec ses nems.

Ingrédients : vermicelles de riz, bœuf, salade, carotte, concombre, oignon, poulet, nem, coriandre, menthe, citronnelle, oignons frits, cacahuètes, champignons, œuf, piment, sauce soja, sucre, huile de poisson, glutamate

TARIF : 6€/PORTION + 2 NEMS

Couscous sauce rouge aux légumes - Algérien

Couscous traditionnel à présenter lors des cérémonies et en période de fête. Se prépare souvent le vendredi, car c'est le jour saint.

Ingrédients : couscous moyen, beurre, eau, sel ; épaule d'agneau, poulet, oignon, cèleri, tomate, carotte, navet, courge, persil, pois chiches, tomate concentrée, gingembre, paprika, ras el hanout, ail, bouillon de légumes huile d'olive, poivre noir et blanc.

TARIF : 6€/PORTION

Poulet aux olives - Algérien

Plat de fête souvent proposé pour les mariages. (Servi avec du pain arabe)

Ingrédients : Poulet, olives vertes, citron, curcuma, persil, oignons, sauce tomate concentrée, huile d'olive, sel, poivre

TARIF : 6€/PORTION + QUART DE PAIN



SALÉ COMPOSITION DES PLATS

Kabuli - Afghan

Plat traditionnel dont le nom vient de la capitale afghane.

Ingrédients : riz, poulet, pois chiche, carottes, raisins secs, oignons, ail, cumin, coriandre, curcuma, poivre, cannelle, clou de girofle, cardamome, piment, sucre, sel

TARIF : 6€/PORTION

Cornet - Algérien

Quiche au thon, qui se présente comme un cornet salé.

Ingrédients : farine, levure boulangère, huile, sucre, eau, ; crème épaisse, thon, olives, persil

TARIF : 2€/PIECE

Mesfouf ou Seffa - Algérien

Couscous sucré aux fruits secs, souvent préparé lors de mariages ou de fêtes et pendant les nuits ramadanesques avec une belle tasse de lben (s'hour de ramadan), ou du lait ou yaourt.

Ingrédients : couscous fin, sel, lait, raisins secs, sucre, beurre, sirop de fleur d'oranger, amandes, dattes, miel.

TARIF : 4€/PORTION + 1 VERRE DE LBEN



SUCRÉ COMPOSITION DES PLATS

Gâteau trilece - Albanais

Ingrédients : farine, lait, œufs, sucre, gousse de vanille, lait concentré, levure chimique, crème épaisse, maïzena, sucre cassonade

TARIF : 2€/PART



Gâteau verre brisé - Kazakh

Ingrédients : Lait concentré sucré, Gélatine, Gelée tricolore, sucre vanillé, crème fraîche

TARIF : 1,50€/PART



Mchouaks - Algérien

Ingrédients : farine, œufs, levure chimique, beurre, sucre glace, vanille, amandes, cerise confite

TARIF : 1.5€ LES 2 PIECES



Chou à la crème - Arménien

Comme il est bon de revisiter les classiques.

Ingrédients : farine, œuf, sucre, lait, sucre vanillé, beurre

TARIF : 1€/CHOU

LES SAVEURS DU FLE

SUCRÉ

COMPOSITION DES PLATS

Krokis - Algérien

Gâteaux secs légèrement sucrés.

Ingrédients : farine, œuf, sel, huile, levure, vanille, sucre

TARIF : 1€/PART



Gata - Arménien

Gâteau traditionnel, pour toutes les occasions festives.

Ingrédients : farine, levure chimique, œufs, beurre, yaourt, sel, sucre, vanille

TARIF : 1€/PART



Baklava aux noix - Arménien

Dessert traditionnel dans le bassin méditerranéen, en voici une version albanaise.

Ingrédients : pâte filo, beurre, noix, sucre, citron, vanille

TARIF : 2€/PART

LES SAVEURS DU FLE

PETITS-DEJEUNERS COMPOSITION DES PLATS

Petits pains sucrés aux graines de pavots - Kazakh

Ingrédients : lait, sucre, levure, beurre, œufs, graines de pavot

TARIF : 1€/PIECE

Crêpes 1000 trous - Algérien

Ingrédients : semoule de blé, sel, levure chimique, levure boulangère, farine, beurre.

A déguster seule, ou avec du beurre, du sucre, de la confiture,

TARIF : 1€/PIECE

Rouina - Algérien

Préparation pour un petit-déjeuner sain et gourmand. Se conservant très longtemps, les voyageurs et pèlerins en prenaient en quantité suffisante pour leur long voyage jusqu'à la Mecque. C'est idéal pour les personnes âgées.

Ingrédients : blé grillé et mixé, pois chiche en poudre grillés, amandes en poudre grillées, lentilles en poudre grillées, dattes en poudre ;

Et vous pourrez ajouter, au moment de la dégustation, à votre goût : lait, beurre (de brebis), et les enfants l'adorent avec du chocolat à tartiner !

TARIF : 1€ LA PORTION DE 30G

Petula - Albanais

Beignets

Ingrédients : farine, œuf, huile de tournesol, lait, eau, sucre, sel, levure chimique, levure boulangère, chocolat liquide

TARIF : 1€/PIECE

LES
SAV
VEURS
DU
FILE